



www.Mein-Vogelshop.de

Keksbrocken für Papageien

Zutaten:

- 50 gr. Sonnenblumenkörner ohne Schale
- 50 gr. feine Haferflocken
- 50 gr. Mehl
- 65 ml. Wasser
- 65 ml. Sonnenblumenöl
- 75 gr. ungeschwefelte Rosinen
- 75 gr. Sesam
- 75 gr. gemahlene Nüsse
- 75 gr. Kokosflocken
- 150 gr. grobe Haferflocken
- ½ TL. Vanillezucker

Zubereitung:

Alle Zutaten werden vermengt. Zuerst alle Nüsse und Flocken und dann Honig, Wasser und Öl, alles gut durch kneten.

Den Teig auf ein gefettetes oder mit Backpapier ausgelegtes Backblech verteilen.

Bei 160 °C im Backofen ca. 35 Minuten backen.

Nach dem Backen einwenig auskühlen lassen, danach mit einem Messer in Stücken schneiden oder wenn der Teig komplett ausgekühlt ist, fußgerechte Brocken abbrechen.