



[www.Mein-Vogelshop.de](http://www.Mein-Vogelshop.de)

---

### Der Muffin für Papageien

#### Zutaten:

- 125 ml. Milch (1,5% Fett)
- 125 gr. Mehl
- 100 gr. gemischtes Gemüse z.B. (Blumenkohl, Zuckerschoten, frische Maiskörner, Möhren, Paprika)
- 1 Ei
- 60 gr. Hühnerbrust
- ½ Tl. Schnittlauch
- ½ Tl. Thymian
- ½ Knoblauchzehe
- 1 Tl. Backpulver
- 1 Prise Pfeffer

#### Zubereitung:

Alle Zutaten werden vermengt. Die Masse in die Muffinform geben. Die Form nur halb oder zu 2/3 füllen.

Im vorgeheizten Backofen (200°C) auf die mittlere Schiene schieben.

Nach ca. 15 – 20 Minuten sind die Muffins fertig. Gut auskühlen lassen.